

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 14 февраля 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Крупа манная	10	10	0,02	0,02
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	127,5	127,5	0,255	0,255
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,006	0,006
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 158 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,316</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	138	138	0,276	0,276
Кофейный напиток	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,01</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 75 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,15</b>
Яблоки	75	75	0,15	0,15
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ , 43 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,086</b>
Капуста белокачанная	27,58	34,5	0,055	0,069
Яблоки	7,5	7,5	0,015	0,015
Морковь красная	6,4	8	0,013	0,016
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 160 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,32</b>
Картофель	85,05	121,5	0,17	0,243
Морковь красная	12,4	15,5	0,025	0,031
Лук репчатый	4,5	5	0,009	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	0,98	1	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Говядина 1 категории	28,35	31,5	0,057	0,063
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 80 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,16</b>
Крупа гречневая ядрица	25	25	0,05	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 53 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,106</b>
Рыба минтай	29,763	35	0,06	0,07
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,014	0,014
Яйца куриные (шт.)	19,667	0,5	1	1
Масло сладко-сливочное несоленое	0,98	1	0,002	0,002
Томатная паста	1,5	1,5	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	9	9	0,018	0,018
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 101 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,202</b>
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	7,5	7,5	0,015	0,015

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 14 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,028</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	13,585	14	0,027	0,028
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,312</b>
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076